



Québec
Entrepreneurship
Contest

Prix Jeune Entrepreneur
2007 Gagnant - BODHI



BODHI

aspérer · évoluer · atteindre



Recognizing Business Excellence

Prix Jeune Entrepreneur
2007 Gagnant - BODHI

BODHI : TÉMOIGNAGES

DESJARDINS :

- « Merci! **Ce fut la réponse** pour moi, un outil pour retrouver ma santé »
- « Je sens que je commence à découvrir tout le profondeur de ce qu'est le yoga »
- « Je ressens **mon corps « déverrouillé »**, Merci! »
- « Fait avec une **inspiration authentique** »
- « Les pensées m'ont inspiré à regarder des façons pour **améliorer ma vie et celle de ma famille** »
- « Le professeur est tellement en contrôle des sujets and sait comment les inclure lentement dans notre vie »

BOMBARDIER AEROSPACE :

- « Très intéressant – **captivant** – le professeur sait vraiment comment nous y faire s'impliquer. Fantastique »
- « J'ai aimé tous les ateliers! Je peux déjà sentir des améliorations dans ma vie personnel (cela est presque **incroyable**). C'est la meilleure chose que j'aurais pu m'offrir à moi-même. Merci!!
- Ceci a été un **excellent investissement**. Tout se lie ensemble, ce qui fait que nous voyons l'image globale »
- « Faire cela durant l'heure du lunch est une opportunité merveilleuse. **J'ai apprécié à 100%** »
- J'étais impatiente et désireuse de voir un tel programme en place ici. J'aime le programme et je le **recommanderais à tout le monde** »
- « Ça a apporté une compréhension différente à ma perception initiale. Je suis très reconnaissante que mon entreprise a fait l'effort d'offrir cela et je ferai l'effort d'en bénéficier »
- « Très bonne session. Instructeur excellent, connaissant dans tous les domaines. Beau travail! »
- « Nous sommes reconnaissants pour votre participation à notre événement and croyons vraiment que les concepts feront leur chemin progressivement dans l'esprit des employés et des gestionnaires. Les participants ont faire des commentaires sur vos excellente capacité de communication and une **combinaison merveilleuse de l'intelligence « intellectuelle-émotions »**. Votre **sens de l'humour est aussi A+**. Vous avez aussi la capacité à mettre tout le monde à l'aise de façon efficiente et attrayante pour simplement « l'essayer ». – Mme Isabelle Gauthier, Bombardier Séminaire annuel de leadership 2008

HYDRO QUEBEC :

- « Bravo! C'est la première fois que j'entends ces principes **communiqués avec un point de vue scientifique**. La pleine conscience et la méditation ont été expliquées sans principe ésotérique ou croyance religieuse. C'est exactement ce que je cherche à Montréal. »
- « Ça m'a donné le goût de pratiquer le yoga de nouveau! »
- « **Meilleure heure de ma semaine!** Ça m'a rappelé de respirer »
- « Une opportunité apprécié de voir les bénéfices de première main du yoga »
- « Merci, **tellement relaxant!** J'aurais vraiment aimé que ma collègue soit présente, elle est si souvent stressée! »
- « Très intéressant – **J'ai appris quelque chose.** »

AUTRES COMPAGNIES ET ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS :

- « Votre approche en lien avec le corps et l'énergie est unique, ainsi que la façon dont vous communiquez les principes de la respiration et des étirements, la concentration et la visualisation, nous nous sentons déjà mieux. C'est clair que vous **êtes ce que vous dites** ». Merci pour cette expérience très instructive. »
- « Nos remerciement vont à vous. **Je peux voir certainement le besoin de votre travail dans les corporations.** »
- « Calme, drôle, compétent. Nous vous percevons comme un authentique maître en yoga.
- « Excellente expérience. J'ai ressenti un degré intense de conscience et de contrôle de l'esprit sur le corps. »

- « L'orateur a été généreux, inspirant, bien préparer et a donné des conseils pratiques et judicieux et des techniques sur comment se concentrer. Il est très **enthousiaste, tolérant et calme.** »
- « Je veux m'aider à éliminer la colère et les émotions négatives que j'ai. Vous, avez la petite session que nous avons eu, m'avez montré le chemin. Merci. »
- « Ce fut un grand plaisir pour moi de participer à votre atelier et le feedback de l'équipe était très bon. **J'ai pratiqué le yoga à tous les jours depuis votre atelier** et mon intention est que le yoga fasse parti de ma vie quotidienne. J'ai trouvé que vous êtes une inspiration »
- « Nos remerciements. L'équipe entière a beaucoup apprécié la session et chacun de nous a été inspiré de façon bien personnelle. Le résultat est que mon conjoint et moi avons réintégré le yoga dans notre vie au quotidien. Pour ceci nous vous remercions. »
- « Vous êtes incroyable! Merci d'être revenu pour « respirer » avec nous. Il y avait un « buzz » merveilleux d'énergie après votre présentation ... **Magnifiquement enjôleur dans votre élocution.** »
- « Votre atelier était **authentique, bien présenter et facile à suivre.** Vous êtes un exemple de comment les gens devraient mener leurs vies. Votre présence, mots et pensées ont été suffisants pour m'inspirer à « arrêter et sentir les fleurs », prendre une respiration profonde et relaxer un peu plus souvent. »
- « Vraiment incroyable et **inspirant.** Faites le encore! »
- « Très appréciables et peut bénéficier à tous »
- « **Excellente présentation interactive** »
- « **Votre passion est contagieuse.** Merci pour tous ces moments de bonheur. »
- « J'ai adoré cet événement Bhaskar était tellement instructif. **Je n'aurais pas pensé apprendre autant sur le yoga!** »
- « Excellente présentation, extrêmement instructive »
- « Vraiment apprécié la session. Devrait être répété à un moment à l'automne »
- « Absolument magnifique sur tous les angles. »
- « Merveilleux cours! »
- « Merci beaucoup pour votre sagesse »
- « Excellent orateur et instructif concernant le yoga »
- « Je vous remercie pour tout ce que vous faites pour aider les autres!! »
- « Merci, vous nous avez emballé! **Me donne l'envi de transformer ma vie.** »
- « **Excellente expérience.** J'ai ressenti quelques degré intense de conscience, quelque bon contrôle de l'esprit sur le corps et même un effet de guérison d'un pied blessé. Merci! »
- « La sensation d' « avoir besoin » est disparu and je peux continuer ma journée à partir d'une place de contentement. Merci »
- « Merci, merci, merci! L'expérience a été **si puissante** »
- « Wow Bhaskar, cela a été tellement incroyable. Merci beaucoup pour partager avec nous »
- « J'ai commencé à comprendre que le yoga n'est pas seulement un outil pour s'aider soi-même, mais vraiment une fondation, un pilier à incorporer dans votre journée. Merci »
- « Merci Bhaskar pour l'expérience de revenir à la maison »
- « Conscience de l'ensemble – **Incroyable.** Respiration – un éveil de conscience. Merci »
- « Je me sens comme un papillon, léger et en paix. Je vous remercie paisiblement »
- « Merci de me rappeler qui je suis. J'oublie tellement facilement »
- « Vous êtes une personne **calme et inspirante.** Merci. Maintenant, suivant cette présentation inspirante, je vais introduire le yoga dans ma vie comme une façon pour devenir plus respectueux et en paix. »
- « C'est bon d'apprendre davantage sur comment le yoga peut guérir notre esprit, notre corps et notre âme. Merci beaucoup »
- « **Vraiment puissante et drôle** à certains moments. Merci! »
- « Merci pour m'enseigner « le pourquoi » derrière l'importance de respirer. Ça a fait la différence »
- « Merci beaucoup. Vous êtes **exactement ce que le médecin à prescrit.** C'était vraiment rafraichissant »
- « Bonne présentation. Bon gars. Je commence des cours de yoga demain! Merci! »
- « Cela a été mon initiation au yoga. Merci d'avoir offert la compréhension et le sentiment ... lequel je serai en mesure d'intégrer dans ma journée »
- « Merci pour l'expérience merveilleuse et les outils. La chose que j'ai besoin c'est la clareté et je me suis rapproché de la méditation comme jamais auparavant. **Vous m'avez donné espoir** et j'en ferai définitivement mon objectif d'apprendre la méditation. Merci. »
- « J'étais toujours consciente de ma respiration, mais jamais soupçonné comme elle influençait mes pensées. Merci pour la présentation. »

- « Merci pour m'aider à créer la paix intérieur ce matin »
- « Plusieurs merci à vos pour votre **éloquence, compréhension et profond** partage d'esprit, de connaissance et d'énergie. »
- « Merci! Vous avez répondu à plusieurs de mes questions inconscientes. Cela va m'aider à améliorer ma qualité de vie dès maintenant. »
- « Merci, merci, merci. (cœur) Vous êtes une âme incroyable. Vous êtes **une inspiration**. »
- « Je pense que nous avons beaucoup à apprendre de nous-mêmes and vous avez contribué en partageant votre meilleure pratique. Merci pour cette bonne expérience. »
- « Merci. Je lis l'autobiographie de M. Gandhi et il était très inspire. Il était un exemple pour le monde. Vous représentez un exemple vivant de son travail ».
- « Merci beaucoup pour cette **sessions énergisante** ce matin. Je pratique le yoga sur une base régulière, mais cette sessions m'a appris beaucoup sur le respiration et la méditation. »
- « Merci pour m'aider à voir un aspect différent de la vie intérieure à travers le souffle. »
- « J'ai été **vraiment impressionné par vos habiletés de communication**. Vous vous exprimez avec précision et beaucoup de clareté. Vous avez un esprit « aiguisé ». J'étais pas mal familié avec tout ce que vous avez parlez, mais votre façon d'exprimer ces concepts m'a fait les comprendre plus profondément. Je suis reconnaissant pour cela. J'aimerais vraiment pouvoir étudier le yoga avec un professeur comme vous et explorer cette grande science de plus en plus profondément. »
- « Très perspicace. **Belle touche d'humour!** »
- « Merci pour les révélation et les histoires. Vous avez fait la pleine conscience une chose beaucoup plus pratique! »
- « **Bons enseignements** »
- « Excellente présentation. Comme début, ce soir m'a inspiré à pratiquer la pleine conscience. Merci!! »
- « **Éclairant** »
- « Bon contenu, bonnes blagues. **Adoré la démonstration de méditation**. »
- « Très intéressant. Beaucoup de matière à penser. Merci. »
- « Totalement relaxant, clamant et instructif pour le bien-être! »
- « Bonne session, spécialement l'exercice qui impliquant votre guidance. »
- « Très agréable. Vous **inspirez et maintenez le tout léger**. »
- « Vous nous avez montré un nouveau côté du yoga. De la respiration, à la méditation, à la pleine conscience. »
- « Très instructif, relaxant et humoristique également. »
- « Toujours intéressant, relâchement du stress et amusant. **Merveilleuse conférence. Je l'ai apprécié du début à la fin**. »

Rock Thomas (Orateur et auteur de renommé internationle) :

« La dernière fois où nous avons fait un séminaire ensemble, ce fut difficile pour moi d'aller sur la scène après ce que vous aviez fait parce que les gens demeuraient languissant à votre égard lorsque vous avez quitté. **L'impact que vous eu sur leur état, leurs cœurs, leurs mentals et sur leurs esprits était tellement profond.**

Vous êtes un de mes mentors, un de mes coachs et un individu que me rappelle que j'ai besoin de visiter cette énergie de façon plus régulière **pour être la meilleure personne que je peux possiblement être.** »

Tel: 514 944-5346

info@bodhiprinciple.com

www.bodhiprinciple.com